

Школа

Договорочного типа

Отд./корп

Дата

06.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр полутвердый	15		54,6	3,48	4,43	3,5
			Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160		174	4,76	6,4	24,82
	гор. блюдо		Какао на молоке	180		100,06	3,58	2,85	14,71
	напиток		Хлеб пшеничный	25		117,5	3,95	0,5	24,15
	хлеб								
Полдник					63 руб				
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200		55	0,33	0,07	12,78
	сладкое		Блинчики(2шт)	88		170	5	7	22
	сладкое		Джем порционный	20		48	0	0	12
Обед					25 руб				
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200		83,76	1,71	5,7	7,62
	2 блюдо		Рыба запеченная с соусом сметанным (пикша)	120		114,63	17,45	3,22	3,72
	гарнир		Рис отварной	150		212,87	3,82	4,17	40,03
	напиток		Чай с шиповником	180		77,85	0,33	0,02	18,83
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25		120	1,7	0,2	12,7
					77 руб				

Школа

Договочного типа

Отд./корп

Дата

07.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Поджаренная из зеленого горошка	20		8	1	0,04	1,3
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150		202,45	6,97	5,44	31,47
	2 блюдо		Филе куриное тушеное в томатном соусе	100		158	14,36	10,23	2,11
	напиток		Чай с сахаром	180		43,46	0,25	0,03	10,23
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	63 руб	65,8	1,98	0,25	12,08
Полдник									
			Бутерброд с сыром российским	40		143	4	4,42	11,7
	напиток		Чай с молоком	200		47,79	0,26	0,03	11,26
Обед			Масло сливочное	10		66,1	0,08	7,25	0,13
					25 руб				
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	200		128,49	6,7	4,42	15,42
	2 блюдо		Котлета Аппетитная	100		195,77	12,16	10,24	13,5
	гарнир		Макаронные отварные	150		208,81	5,76	4,3	36,73
	напиток		Компот из яблок с клюквой	180		77,85	0,33	0,02	18,83
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	25	77 руб	144	4,2	0,6	30,6



Школа

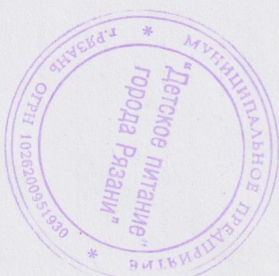
Догоготовочного типа

Отд./корп

Дата

08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо		Запеканка из творога с цукатами	150		378	24	16	31
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	180		43,46	0,25	0,03	10,23
	хлеб		Хлеб пшеничный	25		58	1,95	0,25	12,15
Полдник									
	сладкое		Печенье	50	63 руб	212,5	3,75	6,25	35,25
Обед	кисломол		Молоко ультрапастеризованное	200		120	6	6,4	9
	сладкое		Джем порционный	20		48,00	0	0	12
					25 руб				
	1 блюдо		Суп картофельный с крупой и рыбой	200		88,48	3,71	3,7	11,62
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100		175,85	16,36	10,8	3,3
	гарнир		Пюре картофельное	150		157,25	3,28	6,16	22,06
	напиток		Компот из сухофруктов	180		49,26	0,14	0,04	11,89
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25		144	4,2	0,6	30,6
					77 руб				



Школа Догоготовочного типа Отд./корп Дата 09.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Яйцо вареное	48		75,41	6,1	5,552	0,34
	гарнир		Макаронные изделия отварные с сыром	170		280,31	10,4	10,2	36,73
	напиток		Чай с шиповником	180		49,94	0,3	0,1	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	25		58,75	2	0,3	12,2
Полдник					63 руб				
	сладкое		Печенье зерновое	25		73	3	4	6,2
	напиток		Чай с сахаром	200		60	0,07	0,02	15
Обед	сладкое		Джем порционный	20		48	0	0	12
					25 руб				
	1 блюдо		Харчо на говяжьем бульоне	200		96,68	2,53	4,4	11,74
	2 блюдо		Биточек куриный	100		258,79	17,61	13,49	16,75
	гарнир		Рагу овощное	150		140,49	3,13	5,43	19,78
	напиток		Напиток Витаминный	180		46	0,4	0,09	10,9
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	25		144	4,2	0,6	30,6
					77 руб				



Школа

Договочного типа

Отд./корп

Дата

10.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо		Подгариновка из консервированной кукурузы	20		11,4	0,4	0,08	2,2
			Плов со свиной	240		334,46	26,16	6,4	41,15
			Чай с сахаром и лимоном	180		43,46	0,25	0,03	10,23
			Хлеб пшеничный	25		117,5	3,95	0,5	24,15
Поддник	сладкое		Песочник	50	63 руб	213	4,2	8,7	29,5
			Чай с сахаром	200		60	0,07	0,02	15
			Джем порционный	20		48	0	0	12
					25 руб				
Обед	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне с	200		142,52	6,25	6,11	15,25
			Филе куриное, запеченное с соусом сметанно-томатн	120		187	25,41	8,44	2,45
			Каша гречневая рассыпчатая	150		160,16	6,55	1,72	29,69
			Компот из ягод свежемороженых	180		49,26	0,14	0,04	11,89
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25		144	4,2	0,6	30,6
					77 руб				

