

"Неделя здорового питания"

С 21 ноября по 25 ноября 2022 года в нашей школе проходила неделя по организации школьного питания "Культура здорового питания". Неделя проходила под девизом: "Здоровое питание - здоровье будущей нации!".

Цель недели: повышение уровня информированности всех заинтересованных сторон о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах.

Неделя должна повысить уровень осведомленности учащихся о значимости здорового питания. В нашей школе организовано бесплатное горячее питание для всех учащихся. Работниками столовой проводится С-витаминизация, для приготовления пищи используется йодированная соль, в течение всего учебного года в меню присутствуют свежие овощи и фрукты. Организация питания наших учащихся находится под постоянным контролем школьной администрации. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока соответствует требованиям СанПиНа.. Хранение продуктов осуществляется в соответствии с санитарными нормами. Соблюдаются правила техники безопасности. Помещение столовой эстетически оформлено.

Для реализации поставленных целей был составлен план работы. (План прилагается)

Наша неделя началась с организации и знакомства с выставкой по теме: "Праздничный стол разных народов". В течение дня проводилась беседа-диспут «Что такое режим и как его соблюдать?»

В этот же день для учащихся была организована открытая диалоговая площадка «Школьное питание. Каким ему быть?»

План работы

Дата проведения	Тема	Ответственные
21.11.2022 года	"Праздничный стол разных народов"	Ванешина Е.Н.
22.11.2022	Конкурс рисунков "Мы - здоровое поколение"	Яковлева В.В.
23.11.2022	Открытый урок "Правила здорового питания"	Таницына Н.М.
24.11.2022	Кл. часы для 1-11 классов 1-4 кл. «Овощи и фрукты – полезные продукты» 5-7 кл.« Здоровое питание – залог здоровья» 8-11 кл. "Вредные привычки"	



